

月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp
 ホムペー ジ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/

月山病院小児科では子供達そして御両親に有益な情報をお知らせするために毎月一回の院内報をだすこととしました。お役立て下さい。なお御希望の方にはコピーを差し上げます。

吐き下し（嘔吐下痢症）

冬になると乳幼児はよく嘔吐下痢症にかかります。ロタウイルスなどが原因で便が白っぽく（レモン色）なったりします。感染性胃腸炎ともいわれ、おなかの風邪です。一週間近くも続いたり、熱がでることもありま。一番気をつけないといけないことは**脱水**（体から水分がなくなるこ）で水分補給が大切です。

家庭でできる処置

- 1 吐き気が強い時はしばらくは（3時間ぐら）は**飲ませない**。
- 2 吐き気が止まったら人肌程度の温度の水分（なんでもよいが、イオン飲料・塩分がふくまれる・が最適）を少量づつ様子をみながら何回も飲ませる。ミルクなら半分程度に薄め、母乳なら授乳時間は短く回数を多くする。
- 3 **食事（離乳食）**はとらないで大丈夫。むしろ、控えめに！
- 4 おしりが汚れるので、**何度もお尻を洗ってあげる**。



今月の小児科診予定

年末年始は29日、31日は9-17時
 について小児科診察します
 2日は9-12時小児科診察します
 4日は通常通り9-19:30です。

12月23日(天皇誕生日)は9-17時について時間外
 対応します。



今月の顔（今回は6人登場！）
 4人姉妹+2人姉妹は"いとこ"どうし。
 おばあちゃんはたいへんだ。！！！！

駐車場について
 月山病院小児科では駐車場は道をはさんで向かいの大岩駐車場を利用していただいておりますが、満車の時が多く御迷惑をおかけしております。鋭意努力中ですが、満車時は受付でお声（電話でも）をかけていただければ、できるかぎり他の駐車場を御紹介いたします。

インフルエンザ予防接種最終お知らせ

インフルエンザは十二月後半から一月にかけて必ず流行が始まる風邪の親玉です。インフルエンザワクチンは注射してからすぐには効果はなく、効果がでるまで二週間ぐらいかかります。小児では三-四週間期間をあけて二回接種することを基本とします。一月では遅すぎて効果がほとんどないため基本的には接種いたしません。できる限り早く接種しましょう。



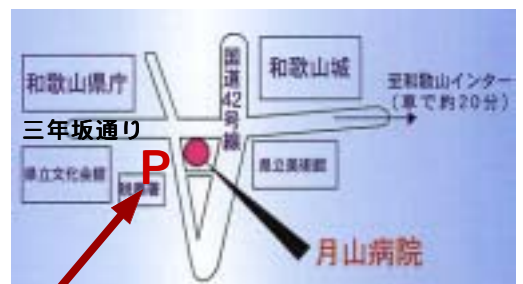
ホームページ開設！

月山病院小児科では患児や保護者の皆様にもっといろんな情報を伝えたい、速報性を持たせたいとの思いからホームページを作成しました。ぜひ、御活用下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
午前9時-12時	/						
午後2時-4時							
予約診(専門外来)	/	/				/	
予防接種(予約)	/	/				/	
午後5時-7時30分	/	/				/	

祝日に関しては日曜日と同時間に対応

- 嘔吐下痢症続き
医療機関受診が必要な時
 点滴、検査、入院が必要かもしれません
- 1 **吐き続ける時**
 （回数が多い時や六時間以上持続時）
 吐き続けることは水分が出ていくだけでなく水分摂取できず下痢よりも重症化しやすい。
 - 2 **元気がなく、顔色が悪い時**
 脱水がすすんでいたり、合併症の可能性が
 あります。
 - 3 **唇がかわき、尿が少ない時**
 脱水症状です。



駐車場（大岩パーキング、無料駐車券発行）

月山病院小児科の賢い利用方法 （11月下旬での情報）

日曜日について
 小児科は午前9-12時の間で診察しています。働くお母さんなど、どんどん御活用下さい。
祝日について
 祝日については午前9-12時までは小児科医が来院しており、受診できます。
土曜日について
 夜診が午後19時30分までの設定です。
時間外について
 土曜日は小児科医が当直。その他の日も当院受診している方はできる限り対応しますのでまずはお電話下さい。
 月山病院小児科
 平成12年8月4日開設。小児の入院管理に関しては現在は制限させていただいております。