

# 月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000  
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp  
 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~は\*・-・ト'の@の上の^をshiftで変換。)

保護者の皆様いろいろな情報を速報性を持って伝えたいとの思いからホームページを作成しておりますので御活用下さい

## 今月の小児科診予定

11月中は看護学校講義のため金曜日は13時から16時まで休診にさせていただきます。  
 11月6日(火)、11月20日(火)は午後から大学診察のため時間外対応できません。  
 11月18日(日)は結婚式出席のため葛城病院小児科医長、福島先生の代診となります。  
 11月3日(文化の日)、11月23日(秋分の日)は9時-12時まで時間外対応いたします。

## 熱の頻度とかせ対策

- 1 熱をだすことが多くて心配だ、ということをよく聞きます。熱をだす病気はほとんどが感染症で、またそのうちほとんどがいわゆる「かせ」です。かせはウイルスがのどに炎症をおこして発症するもので、咳や鼻汁を伴います。小児では平均して年6-8回程度繰り返り、月1回程度でも稀ではありません。特に集団生活(保育所、幼稚園、学校など)したての頃は頻度が高くなりますが1年ほどすると自然に頻度が低下していきます。次の注意点と対策をお読みになり小児科医と相談しながら乗り切りましょう。
- 2 注意点(医師と相談のうえ、検査などが必要な場合もあります)
- 3 熱の頻度が月2回以上あり、1回の熱の期間が長い時
- 4 熱の時に医師より扁桃腺にうみがついていると言われた時
- 5 咳や鼻汁以外の症状(耳痛、難聴、関節痛など)を繰り返す時
- 6 逆に症状もないのに熱を繰り返す時
- 7 生後6ヵ月未満で発熱を繰り返す時

## かせ対策

- 1 1 かせに特効薬はなく、生活習慣の積み重ねと予防が大切です。
- 2 2 手洗いとうがい(できる年齢なら)
- 3 3 規則正しい生活と食事(特に カロチン・緑黄色野菜やビタミンCを豊富に摂取するとうい)
- 4 4 ビタミンCを豊富に摂取するとうい)
- 5 5 流行している時は人込みを避けたり、マスクをする
- 6 6 予防接種があるものは接種しておく

## 感染性発疹



生後4ヵ月から1歳6ヵ月頃までの赤ちゃんが突然高い熱をだす病気です。生まれてはじめての熱であることが多く、3-4日間も高熱が続くため、御両親をびっくりさせます。症状(咳など)はほとんどなく、熱があるわりに元気で熱が下がると、体中に発疹がでます。残念ながら発疹がでるまでは「突発性発疹らしい」としか言えません。  
**注意は?**  
 40度を越す様な高熱が続きますが熱だけで頭が悪くなったりはしません。熱以外の症状の出現に注意し、熱があるうちは2-3日(とくに受診するように)しましょう。  
 なお、突発性にかかると1ヵ月間は予防接種ができないようになります。



## インフルエンザワクチン

インフルエンザは冬に流行するかせの親玉で、毎年感染する可能性があります。重篤な合併症(脳炎や肺炎など)が報告されており注意が必要です。ワクチンも完全に予防できるわけではありませんが重症化は防げます。小児の場合は3-4週間隔で2回の接種が基本です。ワクチン自体は生後6ヵ月以上から接種可能ですが、アレルギーや効果の面などより当院では原則として1歳から接種してあります。1歳未満の方は医師に御相談下さい。当院のインフルエンザの予防接種は次の日程となります。日曜日午後(14時-17時)他の曜日を希望される方はお伝え下さい。ワクチンは接種してからすぐに効くわけではないので流行前に接種を終わらせて下さい。料金等不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。

## 連載!赤ちゃんの処置

”うつぶせ寝”と”あおむけ寝”  
 ”うつぶせ寝”と”あおむけ寝”どちらがいいのかには多くの意見がありました。しかし、近年、理由はわからないもののうつぶせ寝では乳幼児突然死症候群の頻度が高いことが判明しています。うつぶせ寝は寝る時間が長くなり育児しやすい、筋肉がつきやすく運動発達が促進されるなどの利点があるものの、普段夜寝かす時にはあおむけ寝にしていたら、昼間お母さんが横にいて顔色を絶えず見れる時間はうつぶせ寝でもかわらないとお考え下さい。

## バックナンバー

- (申し出ただければコピーいたします)  
 第1号 インフルエンザ予防接種  
 第2号 発熱時処置 第3号 熱性痙攣  
 第4号 吐き下し 第5号 インフルエンザ  
 第6号 喘鳴 第7号 喘息の予防  
 第8号 タバコを食べた 第9号 頭をうった  
 第10号 小児の皮膚疾患 第11号 夏のスキンケア  
 第12号 アトピー性皮膚炎(前編)  
 第13号 アトピー性皮膚炎(後編)  
 第14号 おっぱい

## 日曜診について

当院小児科の日曜日診察は朝9時から12時まででは一般診察、以後午後7時まででは時間外対応させて頂いております。また、予防接種についても母親支援の一環として日曜日接種も考えますのでお問い合わせください。

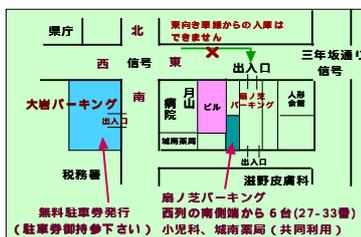


凛君



宗一郎君

駐車場について  
 地図を目安に御利用下さい。  
 扇ノ芝駐車場が便利です。



	月	火	水	木	金	土	日
午前9時-12時	/	/	/	/	/	/	/
午後2時-4時	/	/	/	/	/	/	/
予約診(専門外来)	/	/	/	/	/	/	/
予防接種(予約)	/	/	/	/	/	/	/
午後5時-7時30分	/	/	/	/	/	/	/

祝日に関しては日曜日と同時間で対応

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために毎月一回の院内報を発行しております。お役立て下さい。なお御希望の方にはコピーを差し上げます。