

# 月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000  
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp  
 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~は#-'-'の@の上の^をshiftで変換。)

## 今月の小児科診予定

7月3日(火)、7月17日(火)は午後からは大学診察にて 時間外対応できません。  
 7月31日(火)午後、8月1日(水)は出張のため時間外対応できません。  
 6月1日より和歌山看護専門学校の講義のため、金曜日午後については13時から15時30分までは緊急対応はできません。

**感染症豆知識**  
**手足口病**  
 小さな水ぶくれが手のひら、足のうら、口の中にできる病気で、熱はあまりでませんが、口の中が痛くて食べれない場合があります。以前にかかったことがあってもまたかかります。  
**治療**  
 痒み止めをだすこともありますが、自然に治ることも多いです。  
**注意**  
 水分がとれない時  
 高い熱が続く時  
 吐いてぐったりしている時  
**登校**  
 全身状態がよく、目立った部分に発疹がなければ登校は可能ですが、学校や幼稚園の方針にしたがってください。



1歳3ヵ月



6ヵ月  
 健太郎君もこんなに大きくなりました

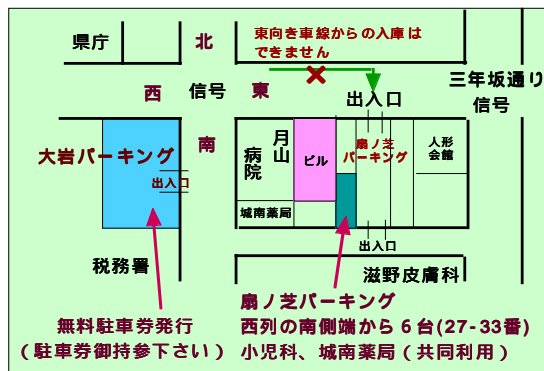
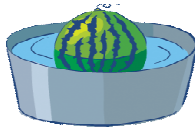
## バックナンバーについて

(申し出ただければコピーいたします)

- 第1号 インフルエンザ予防接種
- 第2号 発熱時処置
- 第3号 熱性痙攣
- 第4号 吐き下し
- 第5号 インフルエンザ
- 第6号 喘鳴
- 第7号 喘息の予防
- 第8号 タバコを食べた
- 第9号 頭をうった
- 第10号 小児の皮膚疾患

## 駐車場について

地図を目安に御利用下さい。  
 扇ノ芝駐車場が便利です。



**夏のスキンケア**  
 夏は皮膚の状態が悪くなりがちで、痒みや発疹がでやすくなります。スキンケアはアトピー性皮膚炎の子供達だけでなく、すべての子供に必要なことなので、今月号はこのスキンケアについてお話しします。  
**お風呂の注意**  
 お風呂は毎日はいりましょう。ただし、次のことに注意して下さい。  
 皮膚の温度が上がると痒みが増しますので少しぬるめのお湯(38・39度)にはいりましょう。石鹸やシャンプーは使用してもいいのですが、泡は十分に洗い流して下さい。  
**外出や学校帰り**  
 皮膚は大変汚れています。放置すると皮膚の状態は悪化しますので、帰宅後はできるだけシャワーを、無理ならせめて顔と手を洗うようにして下さい。  
**プールについて**  
 プールには雑菌や塩素が含まれますのでシャワーで充分洗い流しましょう。軟膏をもらっている人はシャワー後に塗るようして下さい。  
**爪について**  
 爪で皮膚をひっかくと皮膚に刺激を与え、発疹や痒みが強くなるだけでなく、とびひになつたりしますので、短く切り、清潔にして下さい。  
**就寝時の注意**  
 お風呂をあがってすぐ就寝すると皮膚の温度があがっていきにくくなり痒くなります。すこし、冷ましてから就寝して下さい。クーラーの使用も良いのですが、風があたらないようにして下さい。あまり寝ている間に掻くようであれば、手袋も効果的です。(アトピー用の手袋も当院にありますのでお問い合わせ下さい)  
**お薬について**  
 お風呂は汚れを落としますが、皮膚を守る皮脂も落とすしてしまいます。皮膚にあつた保湿剤や軟膏の使用をお勧めします。あまり痒がるようであれば、就寝前に痒み止めの内服薬を飲むこともいいかもしれません。

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために毎月一回の院内報を発行しております。お役立て下さい。なお御希望の方にはコピーを差し上げます。

## 連載！赤ちゃんの処置 赤ちゃんの湿疹

あかちゃんの湿疹は生後3-4ヵ月を境に原因が異なります。生後3ヵ月ぐらいまでは皮脂が多量にでてニキビのようなものであり、脂漏性湿疹と呼ばれます。4ヵ月以降はカサカサとなりアトピー性皮膚炎との区別が必要となります。アトピー性皮膚炎については後日お話しします。

脂漏性湿疹ではお薬よりスキンケアが大切。よく石鹸で洗うこと、こびりついてかさぶたのようになってればオリーブ油でふやかしてそれから洗い流してあげましょう。



赤ちゃんのニキビ 頭皮内のかさぶた



彩ちゃん、御機嫌!!

ホームページ！  
 月山病院小児科では保護者の皆様いろいろな情報を速報性を持って伝えたいとの思いからホームページを作成しております。ぜひ、御活用下さい。

## 日曜診について

当院では小児科診察として日曜日は朝9時から12時までは一般診察、以後午後7時まで時間外対応させていただきます。また、どうしても日曜日にしか予防接種に来れない方は母親支援として日曜接種を考慮しますのでお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前9時-12時			/				
午後2時-4時							
予約診(専門外来)	/	/					/
予防接種(予約)	/	/					/
午後5時-7時30分	/	/					/

祝日に関しては日曜日と同時間で対応