

# 月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000

E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp

ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~はキ-ボ-ドの@の上の^をshiftで変換)

保護者の皆様いろいろな情報を速報性を持って伝えたいの思いからホームページを作成しておりますので御活用下さい

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております。

## 扁桃腺およびアデノイドって？

扁桃腺はリンパ組織の一種で口腔内に見られる口蓋扁桃（一般にみんながいう扁桃腺）と咽頭扁桃（アデノイド）口からは見れない）にわかれ、両方ともに病気がなくとも小学校入学頃が一番大きく、中学生くらいになると縮小します。大きいだけでは病気ではありませんが、症状がでる場合は手術をして摘出することがあります。

**扁桃腺炎は風邪とはちがうの？**  
診察では「扁桃腺が赤い」とか「扁桃腺にうみがついている」というような表現をされます。いわゆる風邪と同じ原因の場合もありますが、溶連菌をはじめとする細菌感染によることも多く、普通の風邪より強い症状がでて点滴からお薬を使う場合もあります。

### 扁桃摘出（手術）の適応は？

扁桃腺炎を繰り返す（月に1回以上）お薬の効果が低下してきた時  
腎臓や心臓に影響をおよぼす時（病巣扁桃という）  
慢性的な頭痛や肩こりがある時  
首などの腫脹や痛みが強くなる時（扁桃周囲炎という） など  
アデノイドってなに？  
アデノイドは鼻と口をつなぐところにあり、口からは見えません。耳と鼻をつなぐ管の出口にもあたるため中耳炎の原因となることがあります。

### アデノイド切除（手術）の適応は？

口呼吸やいびきが強く、睡眠中に呼吸が不規則になる時  
慢性の中耳炎の原因になっていてる時  
注意力散漫で学習に支障がでる時 など  
切除の時期は？  
症状にもよりますが、小学校入学前がいいでしょう  
切除後は？  
切除により免疫機能（ばい菌から体を守る機能）が低下するとの意見もありますが、ほとんどは心配いりません。

切除により免疫機能（ばい菌から体を守る機能）が低下するとの意見もありますが、ほとんどは心配いりません。

### 連載！赤ちゃんの処置

**母班（あざ）**  
あかちゃんのあざは色で区別します。放置しても体には影響しないこともあります。美容上悩まれることは多いと思います。治療可能なこともあるので形成外科医や皮膚科医に相談しましょう。  
当院の形成外科受け付けは水曜日十時から十六時です。

#### 黒色

黒子  
普通のほくろ、縮小しません、面積大きい時は検査

#### 茶色

扁平母班  
褐色の盛り上がりがないあざ、体の増大と共に大きくなり、縮小しない

#### 赤色

いちご状血管腫  
赤く盛り上がった表面ぶつぶつの腫瘍、生後6カ月頃まで増大するが、1歳超えると縮小する

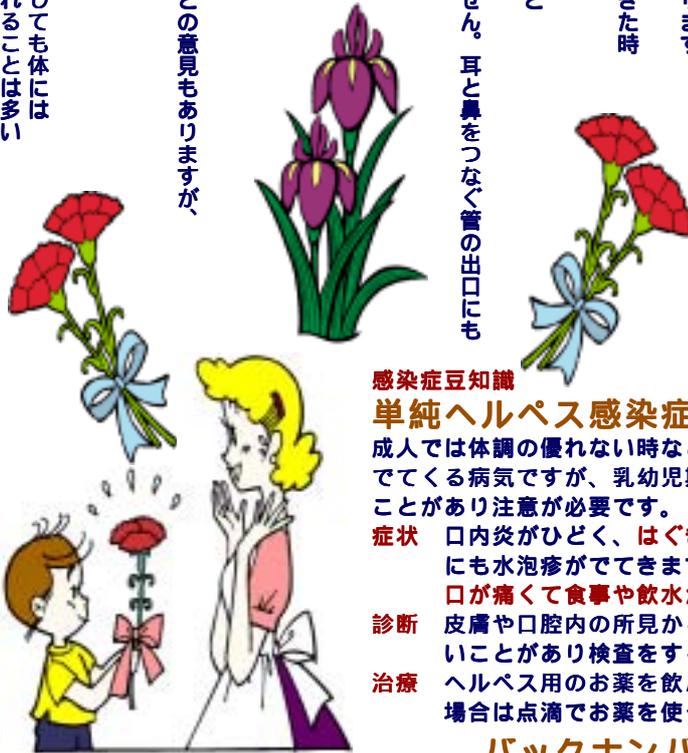
#### 緑色

蒙古斑  
盛り上がりがない赤いあざ、縮小しない

臀部だけでなく全身にできることもある、縮小する



今月の顔 剛人くんとってもいい顔



### 感染症豆知識 単純ヘルペス感染症

成人では体調の優れない時などに口の周りに水泡疹が繰り返してでる病気ですが、乳幼児期に罹った場合は症状が重くなることがあり注意が必要です。

**症状** 口内炎がひどく、はぐきが赤く腫れ上がり、時には顔面にも水泡疹がでます。

**診断** 皮膚や口腔内の所見から判断しますが風邪とまぎらわしいことがあります。

**治療** ヘルペス用のお薬を飲んでいただきますが、症状が強い場合は点滴でお薬を使うこともあります。

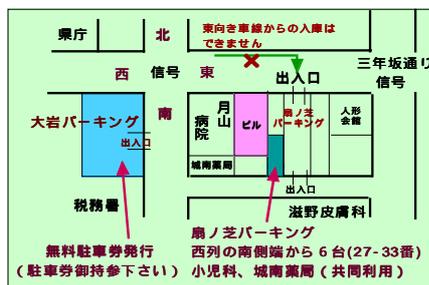
### 日曜診について

日曜日診察は朝9時から12時まで一般診察させていただきます。予防接種についても母親支援の一環として日曜日接種もおこなっておりますのでお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前9時-12時	/	/	/	/	/	/	/
午後2時-4時	/	/	/	/	/	/	/
予約診(専門外来)	/	/	/	/	/	/	/
予防接種(予約)	/	/	/	/	/	/	/
午後5時-7時30分	/	/	/	/	/	/	/

### 駐車場について

地図を目安に御利用下さい。扇ノ芝駐車場が便利です。



### バックナンバー

- (申し出ただければコピーいたします)
- 第1号 インフルエンザ予防接種
  - 第2号 発熱時処置
  - 第3号 熱性痙攣
  - 第4号 吐き下し
  - 第5号 インフルエンザ
  - 第6号 喘鳴
  - 第7号 喘息の予防
  - 第8号 タバコを食べた
  - 第9号 頭をうった
  - 第10号 小児の皮膚疾患
  - 第11号 夏のスキンケア
  - 第12号 アトピー性皮膚炎(前編)
  - 第13号 アトピー性皮膚炎(後編)
  - 第14号 おっぱい
  - 第15号 熱の頻度と対策
  - 第16号 インフルエンザの診断と薬
  - 第17号 インフルエンザの合併症
  - 第18号 花粉対策
  - 第19号 おしっこの異常
  - 第20号 おしっこの異常