

# 月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000

E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/> (～は～の@の上の^をshiftで変換)

保護者の皆様に いろんな情報を速報性を持って伝えたいとの思いから ホームページを作成 しておりますので御活用下さい

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

## 夏かせ

初夏から夏休みにかけて子供は熱をだすことが多くなり小児科を受診すると医師から 夏かせと告げられることもあるかと思えます。今回は夏かせについてお話しします。

かぜとは？  
かぜというのはウイルスという悪者がのどに炎症をひきおこす病気のことをいいます。ウイルスというのには有名なところでは麻疹ウイルスやインフルエンザウイルスなどがありますが、実際には何百種類もあり、咳や鼻汁のみを引き起こすことも多く、すべてのウイルス名を診断することはできません。

夏かせとは？  
かぜの親玉であるインフルエンザは冬に流行するので、かぜは冬に流行するものと思われていますが、初夏の時期にも流行があります。この初夏に流行するかぜは特徴的な症状や所見が見られることもあるので、これを総括して夏かせと便宜上いっています。

ヘルパンギーナ  
毎年多くの患者がかかります。高熱がでて、のどの奥に小さな水ぶくれや口内炎ができる病気です。口の痛みが強く食べられなかったり飲めなかったりします。

咽頭結膜熱(プール熱)

高熱とのどの痛み、目が赤くなる病気です。耳の後のリンパ節が腫れたりもします。

手足口病

この病気が夏かせに含めない先生もいますが、夏に流行します。手、足、口に水泡疹ができますが、おなかや背中にはできないのが特徴です。熱もほとんどでません。

## 看護実習協力のお願

月山病院小児科では6月より和歌山看護専門学校の小児科外来実習を開始することになりました。看護実習生には小児科専任看護師をつけ細心の注意をはらいますが、不安がある場合は実習を中断させていただきますので遠慮なくお申し付け下さい。

## 連載！赤ちゃんの処置 離乳食とフォローアップミルク

**離乳食**  
開始時期 生後4ヵ月頃から開始とされていますが生後6ヵ月中に開始できれば問題なく焦る必要はありません。生後半前後は腸管が弱くアレルギーや下痢を誘発したりするので早すぎる開始は良いことではありません。離乳食が遅れたりしても栄養不足になったりはしません。

**離乳食進め方** 回数は本人の食事をみながら進めていきますが品目は一気に上げず、はじめての品目は一種類ずつにします。はちみつと卵(特に白身)は一歳までは食べさせないで下さい。

**フォローアップミルク**  
フォローアップミルクは離乳食の補助であり絶対必要なものではありません。離乳食をしっかり食べているなら飲まなくてもよいのです。また、調乳が残っていればそれでもかまいません。ただし、牛乳は一歳すぎまでは貧血になるので控えましょう。

## 今月の小児科診察予定

- 6月4日(火)、6月18日(火)、7月2日(火)  
は午後から大学診察のため時間外対応できません
- 6月11日(火)、6月14日(金)、6月25日(火)、6月21日(金)は看護学校授業のため13時-16時 までは診察はできません。



今月の顔  
裕香ちゃん ぼう然かな？



## 感染症豆知識

### クループ症候群

クループ症候群は喉頭炎ともいって、声をだす声帯あたりの炎症をきたす病気です。

**症状** 通常のかぜとはちがって オットセイの声のような(犬がほえるような)高い咳 をして呼吸が苦しくなります。

夜間に咳が強くなる のも特徴です。

**治療** 薬を蒸気にして吸入したり、点滴をすることもありますが、息苦しい時は入院が必要です。特に1歳前後では喉頭が狭いので呼吸困難が起こりやすく 注意が必要です。

家庭では 空気を加湿し、水分を多くとらせましょう

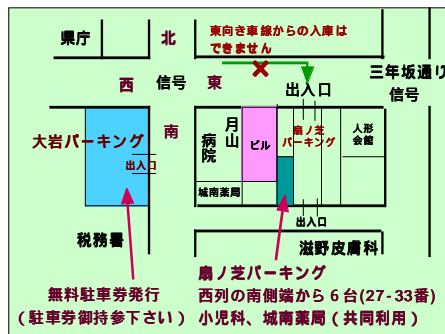
## 日曜診について

日曜日は朝9時から12時まで一般診察、19時まで小児科医師が当直しておりますのでお電話いただければ診察させていただきます。予防接種も予約で対応します。

	月	火	水	木	金	土	日
午前9時-12時	/	/	/	/	/	/	/
午後2時-4時	/	/	/	/	/	/	/
予約診(専門外来)	/	/	/	/	/	/	/
予防接種(予約)	/	/	/	/	/	/	/
午後5時-7時30分	/	/	/	/	/	/	/

## 駐車場について

地図を目安に御利用下さい。南ノ芝駐車場が便利です。



## バックナンバー

(申し出ただいただければコピーいたします)

- 第1号 インフルエンザ予防接種
- 第2号 発熱時処置
- 第3号 熱性痙攣
- 第4号 吐き下し
- 第5号 インフルエンザ
- 第6号 喘鳴
- 第7号 喘息の予防
- 第8号 タバコを食べた
- 第9号 頭をうった
- 第10号 小児の皮膚疾患
- 第11号 夏のスキンケア
- 第12号 アトピー性皮膚炎(前編)
- 第13号 アトピー性皮膚炎(後編)
- 第14号 おっぱい
- 第15号 熱の頻度と対策
- 第16号 インフルエンザの診断と薬
- 第17号 インフルエンザの合併症
- 第18号 花粉対策
- 第19号 おしっこの異常
- 第20号 おしっこの異常
- 第21号 扁桃腺炎とアデノイド