

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~はキホートの@の上の^をshiftで変換)
 携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)



今月の顔
 昂城君
 緊張してるかな？

プール熱ってなに？
 このごろプール熱ではないでしょうか、とよく聞かれるようになりました。報道されることも多くなりましたが誤解もあるようです。プール熱について説明させていただきます

プール熱は正式名称？
 プール熱の正式名称は咽頭結膜熱といいます。原因はアデノウイルスというものです。近年アデノウイルス感染症がどうかを外来で簡単に調べる検査ができるようになりました

アデノウイルス感染症とはちがうの？
 アデノウイルスはいろんな炎症を引き起こします。扁桃腺炎、肺炎、リンパ節炎、結膜炎、腸炎、膀胱炎や髄膜炎など多彩な症状を示します。それぞれ同じアデノウイルスで引き起こされるものですが少しづつ違いがあるため症状の出方も違うのです。プール熱はアデノウイルス感染症の一つのグループで咽頭炎と結膜炎が強いものをさします

診断は？
 アデノウイルス感染症と診断できてもプール熱であるという検査はありません

今年は流行しているの？
 プール熱の全国の報告数は増えており、例年の二倍程度といわれています。しかしながらこのことはアデノウイルスの検査が一般化してきたという理由もあるのではないかともいわれています。個人的な印象では例年に比べ非常に多いということはありません

プールが原因なの？
 プールを介して流行したことがあるのでプール熱と言われるようになりましたが、現在はプールの水から感染することはむしろ少なく、普通の風邪と同様に唾液などに咳やくしゃみなどで飛んで感染することが多いとされています。ですから流行しているからといってプールには行って悪いことはなく、プールの時期に流行する夏かぜ、と考えた方がいい結構です

治療は？
 特別な治療法はありません。ただしノドの痛みが強い時など水分の摂取が悪くなると点滴を行ったりします

どう気をつければいいのか？
 高熱は続きますが生命を左右するような合併症はほとんどありません。しかし、嘔吐が続く場合や熱が続いている場合などは必ず受診して下さい

出席停止なの？
 プール熱はインフルエンザなどと同様に出席停止となります。治ったことを確認してもらって下さい。ただし、目が赤くならないアデノウイルス感染症では出席停止とはなりません

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております



月山病院小児科からのお知らせ

金曜日の午前診について

8月までの間金曜日の午前診は月山啓が担当します

お盆休みについて

当院にお盆休みはありません

休診および代診のお知らせ

日本外来小児科学会（大分）出席のため

8月21日(土)午前診および予防接種は休診です

8月21日(土)夕診および22日(日)午前診は守脇先生の代診となります

私用のため

8月30日(月)、8月31日(火)は全日休診となります

9月2日(木)は守脇先生の代診となります

保険改正に伴う自己負担金について

4月1日から診療報酬が改定されました。乳幼児の休日、夜間の診療体制の確保を目的として、平日18時以降、土曜日12時以降、休日の診察時間につきまして時間外および休日加算を算定することが認められました。6歳未満の乳幼児につきまして上記の時間に受診された場合、一部の方には負担金が増額となるかと存じますが御理解のほどよろしくお願いたします

熱中症に注意！

今年は暑いですね、熱中症に注意して下さい

どういった状況で起こるの？

高温はもちろんのことですが、湿度が高い状況、無風状態、水分を充分に摂取しない時におこりやすくなります。

軽いつ

症状は？

高温の環境のなかで激しい運動した後、足の筋肉がヒクヒクします

中程度の時（一般に日射病といわれているのはこの症状）

頭痛、めまい、嘔吐、多量の発汗、低血圧などを認めますが体温は四十度以下で意識状態には異常を認めません

重症の場合

四十一度以上の発熱を認め、汗は止まっていることが多く、意識障害（受け答えができない）を認めます

処置は？

意識がしっかりしていれば衣服をぬがせ涼しい環境に移してあげて下さい、口から水がとれるようであれば充分の水分を与えてください、意識がもうろうとしていけば緊急性があり入院を前提に早急に受診して下さい

予防は？

高温下の運動の際には運動前に充分な水分を補給し、以後も水分とナトリウムを補充して下さい