

Department of Pediatrics, Tsukiyama Hospital 月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp
ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~はカタキ=ホ=トの@の上の^をshiftで変換)
携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

おねしょ(夜尿症)について 2

前回は夜尿症の頻度など一般的なことについてお話ししました。今回は夜尿症のタイプおよび検査についてお話しします。

どんなタイプがあるの？

夜尿症には大きく分けると3つのタイプがあり、タイプによって日常気をつけなければならぬことや治療法が異なります。

寝ている間の尿量が多すぎるタイプ
普通夜間は尿が濃縮され少なくなるため排尿しなくても我慢できるのですが、このタイプのお子さまは濃縮機能が未熟なため、多量の尿がでておねしょしてしまうタイプです。

膀胱の機能容量が少ないタイプ
膀胱の尿を溜める機能が未熟なため夜間の尿を溜めておけないことにより排尿してしまう、おしっこを溜める力が弱いタイプです。

両方が混ざっている混合タイプ
夜間尿量も多く、膀胱の容量も少ないタイプで最も治りにくいタイプです。

どんな検査をするの？
次のような検査をします。

一般的な尿検査 朝一番の尿を持参いただき尿に糖や血液がでていないか、また尿の濃さ(比重)などを検査します。

夜間尿量の測定 寝ている間にどれくらいの尿をしているか計ります。寝る前に尿をだし、その後おむつにした尿量(何度かおむつを換えた場合はその合計の重量)と起きた後すぐにだされた尿量の合計で算出します。普通は小学校3年生までは200ml以下、小学校4年生以降は250ml以下です。

膀胱容量の測定 昼の間に尿をギリギリまで我慢させてその後排尿した時の尿量を計ります。普通小学校1年生で150ml以上、小学校2年生で200ml以上、小学校3年生で250ml以上です。夜尿症の子どもではその6割程度といわれています。

これらの検査はできれば一回だけでなく何度か測定した平均の値が望ましいです。(なかなかかめんどろなので、まずは一回だけでも結構です) その他場合によっては血液検査やレントゲンなどの検査が必要となります。次回は夜尿症の生活指導や治療(お薬)についてお話しします。



今月の顔
菜都美ちゃん
お父さんに似てきたかな？

月山病院小児科からのお知らせ

- ゴールデンウィークのお知らせ
以下の日程で対応します、よろしくお願いたします。
- 4月29日(日)9-12時にて時間外対応いたします。
 - 4月30日(日) 通常診察
 - 5月01日(月) 通常診察
 - 5月02日(火) 通常診察
 - 5月03日(水)9-12時にて時間外対応いたします。
 - 5月04日(木)9-12時にて時間外対応いたします。
 - 5月05日(金) 休診
 - 5月06日(土) 通常診察
 - 5月07日(日) 通常診察

	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9時-12時							
1診	月山啓	守脇孝成	月山啓	守脇孝成	月山啓	守脇孝成	1,3,5週 月山 2,4週 守脇
2診	守脇孝成						
午後診(予約診)							
予防接種など	守脇孝成	守脇孝成	月山啓	守脇孝成	月山啓	1,3,5週 守脇 2,4週 月山	1,3,5週 月山 2,4週 守脇
夜診 17時-19時							
1診	守脇孝成	守脇孝成	月山啓	月山啓	月山啓	月山啓	
2診	守脇孝成						

月山病院小児科診察時間改定のお知らせ

月山病院小児科では4月から水曜日の板橋先生が他病院に移られ守脇孝成先生が常勤として就任されました。これに伴い診察時間の改定を行いました。休診であった火曜日午後(予防接種)および夜診、水曜日の朝9時からの診察および夜診の診療を開始しています。また外来担当医の変更も行いました。これまで複雑な診療時間設定のため休診時に来院された方には診察をおことわり申しあげたことも多く、大変な御迷惑をおかけしました。この改定により診察時間は単純なものになり、患者様にはわかりやすくなったのではと思っております。当初は混乱することもあるかとは思いますが、利便性の向上はもとよりよりよい小児医療を目指しての変更とご理解いただきたくよろしくお願い申し上げます。