

Department of Pediatrics, Tsukiyama Hospital

月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~は邦字 = キボート の@の上の^をshiftで変換)
 携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

検診あれこれ

入学、入園されたかた、おめでとございます。また新学年になってがんばっておられるかたも多いでしょう。4月から5月にかけて保育所・幼稚園や学校では検診が始まります。検診で指摘される項目についてお話しします。

心雑音・不整脈

内科検診にて指摘されます。心雑音(聴診器で聞かれる心臓からの異音)と不整脈(脈の乱れ)があります。心臓の病気があるのでは、と保護者のかたを驚かせてしましますが、これらを指摘されたからといって病気がとはかぎりません。つまり、これらの異常は健康でも聞かれることがあるのです。いままでも指摘されたことがない、ということもありませんが体型の変化やスポーツの度合、その日の体調によっても心音は変化していきます。念のため必ず医療機関を受診して下さい。

肥満

小児の肥満の判断は難しいものがあります。なぜなら成人のように身長が固定していないため身長の伸びを考慮せねばならないからです。学校検診でもどこまで指摘し、どういふふうに通達していくかは学校によっても異なるようです。肥満傾向にある児童・生徒は結構おられるわけですが、多くの保護者のかたは気付かれておられるでしょうし、この頃のメディアの発達によって肥満の悪影響についてもお分かりだと思えますので学校からの指摘はあえてしないことも多いようです。肥満の最大の原因は食生活にあることはいまでもありません。成人と違うのは子どもの頃の食習慣というのには一生影響を与えるということ。これは、なかなか修正が効きません。(ハンバーガー、牛丼やコーラなどの嗜好が修正できなくなることは成人でもよくあることです)つまり保護者のかたにお願いしたいのは食事の大切さをお考えいただきたい、ということ。もし肥満かな、と感じた場合は本人だけでなく家族全体の食生活を見直すよい機会だとお考え下さい。ただし急激に肥満が進む場合は必ず医療機関を受診させて下さい。

扁桃肥大

この項目もよく指摘されます。ただ扁桃が大きいただけでは問題はありません。なぜなら子どもの扁桃は小学校の頃くらいが最も大きく成人にむけて小さくなっていくからです。扁桃肥大が指摘された場合、問題になるのは、熱をくり返す(扁桃腺炎)、いびきが大きい、睡眠時に無呼吸を認める、口呼吸が多いなど症状がでている場合です。そのような点があれば必ず受診して下さい。

尿検査

学校に提出する2回の尿で異常を認めた場合に指摘されます。尿に血液、タンパクおよび糖が混ざるとは病気でなくともあることなのですが、時には腎臓の病気が隠れていることがあります。これらの病気が痛みなどの症状が初期にはでないため放置していると進行することがあり注意が必要で指摘された場合は尿検査や血液検査などが行われます。

アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎という保護者の方は重症と考えがちですが、一般には慢性的な痒い湿疹のことを指します。掻き傷のある湿疹を認めれば指摘することも多いのであまり深刻には考えず、しかしスキンケアの仕方を含め医療機関で相談されてはいかがでしょうか。

姿勢

側弯(背骨がまがっていること)が指摘されることがあります。側弯は軽度であれば姿勢を直すことで治りますが念のため整形外科で診察を受けたほうがいいでしょう。

聴力障害・視力障害

聴力検査では聞こえているように思えても片側の聞こえが悪かったりします。視力検査では指摘されるほとんどが近視です。耳鼻科や眼科の先生に相談しましょう。



今月の顔
 ゆうまくん
 いっぱい、食べてね

月山病院小児科からのお知らせ

診察日および診察医の変更について

4月1日より診察日および診察医が変更となっています。主な変更点は火曜日の夜診がなくなること、水曜日午前診が10時からとなったことです。

インターネット、携帯で予約をとる際のお願い

携帯を通じて予約をとられる方で順番になってお呼びしても在院されていない方が多くなってきました。もちろん予定どおりに診察が進行するわけではないのですが順番から10人以上も遅れ来院されますと他の患者さんのご迷惑となりますのでご注意ください。また順番に遅れた場合は順番どおりの方を優先させていただくこともご了承ください。



当院小児科スタッフによる絵本の紹介です。お声をかけていただければうれしいです。書評:ポカポカと暖かい日がつづく、お弁当をもってお出かけしたくなりませんか。ゾウさんとその仲間達の楽しいピクニック、おいしそうなお弁当、そしてそこでおこるハプニング。この仕掛け絵本で春気分を楽しんで下さい。
 by 山田

	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9時-12時	月山啓	月山啓	10時から 板橋有香 13時まで	月山啓	月山啓	月山啓	月山啓
午後診(予約診)	月山聖子		板橋有香		月山啓	月山啓	月山啓
予防接種 専門外来	赤ちゃん	予約のみ	アリキ-	予約のみ			15時まで 15時まで
夜診 17時-19時:							
1診	月山啓	休診	月山啓	月山啓	月山啓	月山啓	
2診				月山聖子			