

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
 E-mail office@mikazukikai.jp
 ホームページ http://www.mikazukikai.jp
 携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)

月山医院小児科では子ども達に有益な情報をお知らせするために月一回程度院内報を発行しております

あけましておめでとうございませす、本年もよろしくお願いいたします。
 昨年はお休みした号も多いのですが本年度は発行できるようがんばります。

インフルエンザウイルスとノロウイルス

現在和歌山市ではこの2つの感染症が流行していますので、今回はこの2つについてお話いたします。

インフルエンザ感染症について

今年のインフルエンザの状況と対策について、従来の説明に加えてお話いたします。

現在（1月上旬現在）はどうなの

和歌山市では患者数が急増しています、いくつかの学校や園では学級閉鎖となっています。

今年のインフルエンザの特徴は

例年より早く、昨年度よりは約1ヵ月早い流行となりました。予防接種が終了していない方も多く、また冬休み前の多くのイベントがある時期も重なり流行が広がったものと思われます。現時点ではA型香港と呼ばれるものがほとんどを占めています。B型の発生も認められています。A型香港は成人を含む年長者で重化しやすいため注意が必要です。

診断は

急激な発熱、関節痛、頭痛を認めた場合は検査が必要です。ただし発熱から半日程度は検査が陽性にでにくいこと、半日を過ぎたからと言って必ずしも陽性になるわけではないこと、症状が続く場合は何度かの検査が必要であること、をご承知ください。

治療は

型の違いによって治療方針に違いはありません。自然軽快もしますが、治療まで5日程度かかります。

発熱後48時間以内に治療薬を開始すれば症状を軽くすませることが出来ます。48時間以上経過している場合は医師と相談してください。

選択できる薬が増え、以下のような薬があります。

タミフルという 飲むお薬（カプセルまたは粉 1日2回、5日間）

リレンザという 吸い込むお薬（1日2回、5日間）

イナビルという 吸い込むお薬（1日のみ1度に2回から4回吸入、5日間持続）

ラビアクタという注射のお薬（1回のみ、5日間持続）

どの薬でも効果および副作用に大きな差はありません。

10歳未満では飲むお薬を、10歳以上では吸入するお薬を、飲むことが困難な場合は注射のお薬をお勧めしますが、最終的にどの薬を使用するのはご相談ください。

感染予防：家庭内で流行しないよう本人の手洗い、うがい、マスク（他人にうつさないよう）が重要です。ただし健康な方のマスク装着による予防効果は限定的（あまり効果がない）とされています。

学校、幼稚園、保育所は

従来は熱が下がってから2日を経過すれば登校、登園が可能であったのですが、流行を抑えるため、解熱後2日かつ5日間は登園、登校ができなくなりました、すなわち最低限5日間は登園登校ができません。出席許可書は必要ないところがほとんどですが、学校や園の方針もあり、登校許可書の提出については学校・園で確認してください。

残りの予防接種は

今回は流行が早まったため、ワクチン接種が完了できていない方が多くみられます。ワクチン接種の途中でインフルエンザになってしまった場合、現在流行しているA型香港には今シーズンばかりではありませんが、他の2009型やB型には罹る可能性があります。これらの型を予防するために予防接種を継続する場合があります。接種医によっても見解がことなることがありますので、接種医と相談ください。ただし、インフルエンザに罹った後でインフルエンザの予防接種をしたからと言って、副作用が強くなることはありません。

今月の本

月山医院小児科からのお知らせ

- ・水ぼうそうの定期予防接種が始まっています。2回接種が標準となっていますので、初回接種から6ヵ月程度（3ヵ月後から可）たてば可能ですので忘れずに接種ください。
- ・ノロウイルスが流行しています、感染が大きくなりやすい（うつりやすい）というのが特徴ですが、感染した後の症状は他のウイルス性胃腸炎に比べ重くはないというわけではありません。感染予防や感染拡大を防ぐことが大切です。手洗い 消毒 を励行し トイレや吐物の消毒には特殊な消毒液を使ってください、アルコール系の消毒液は効果がないとされているので、次亜塩素酸ナトリウム（ハイターを希釈）して消毒するようにしましょう。希釈の方法等についてはインターネットや当院の過去の院内報にてご確認ください



書評 男の子って働く車好きですよ、ミニカー集めたり、ちょっと女の子にはないことです。この本みつけて、一目散に買ってしまった私です。by 月山



今月の顔
はやと君

お正月から熱がでてしまいました